

2018

感
动
山
传



山东传媒职业学院

SHANDONG COMMUNICATION & MEDIA COLLEGE



主办：学生工作处
承办：新闻传播系



2018 感动山传：温暖校园，传递力量

每一个寒冷的冬季，都会让人们对温暖有着最深切的期盼。感动山传励志青年人物评选活动以“感动、励志”为主题，以表彰励志青年为主打内容的一个集思想教育意义和专业教学实践为一体的精神品牌活动。力求将具有正能量的个人事迹行为发展成精神文化和精神力量。

感动山传·十大励志青年人物推选的十大励志青年人物是指人物事件发生在该年度，或者在该年度引起广泛关注的人物。他们用平凡大学生的生活故事传递不平凡的人生价值，用青春书写了爱与奉献、坚持与担当，诠释了当代大学生的优秀品质。

2016年首届感动山传取得的重大成功，得到社会各界的高度认可和评价。自此，“感动山传”开始作为一个品牌活动持续下来，至此已是第三年。

2018感动山传面向全院学生，调动各方力量组成以学生工作处与新闻传播系师生为首的感动山传筹备小组。在此期间，筹备小组多次开展研讨会，对“十大励志青年人物”候选人进行层层审核。同时，细致安排各小组分工，认真策划前期采访、后期影视制作及稿件撰写等多项工作。

感动山传在寻找、筛选、聚焦、放大那些感动我们的人物的过程中，听到的和看到的都是不一样的，每一个励志人物用不同的方式为我们传递超越时间和地域的无限能量。虽然每个人物及其家庭都有不同的故事，都经历过许多坎坷，但生活就是这样，相互支持、相互鼓励并肩走过。那些走过的路，看过的风景，都将成为最珍贵的财富。

感动山传，温暖你我。



个人奖项

- 2016 年被评为山东省优秀学生干部
- 2016 年度高职学生“劲牌阳光奖学金”暨“践行工匠精神先进个人”（山东省第三名）
- 2017 年荣获国家奖学金
- 2017 年被评为山东省优秀学生干部
- 2017 全国美育成果展演语言艺术类三等奖
- 2017 山东省大学生科技文化艺术节中华颂经典美文诵读大赛一等奖两项
- 2017 山东省读书朗诵大赛大学生组二等奖
- 2017 声动泉城——济南人民广播电台泉城市民诗文咏诵会最佳音质奖
- 2017 济南电台“大溪地”杯主持人大赛优秀奖

姓名：钱栋栋

系别：播音主持系

班级：15 级主持与播音三班

政治面貌：中共预备党员

01

学习方面

他除了带领记者团外出采访以外从未缺席。

播音专业的学生为了今后在话筒前、在舞台上的那份从容镇定，就必须不断参加专业比赛，通过赛前的不断练习、通过在舞台上的竞技，实现一次又一次的自我突破。入校后，他参加了本系组织的全部专业赛事，还参加了国家级、省市级的多项专业比赛，为山传播音系赢得了荣誉，引领了播音系的学风。

综合素质方面

1、思想上，积极进步心向党

入学不久钱栋栋就向党组织递交了入党申请书，以本年级第一名的成绩通过了党课考试，成为入党积极分子。他始终严格要求自己，严格遵守学校的日常管理制度，尤其是大二担任系学生会主席一职后，对自己的要求更加严格，时刻关心新生，帮助新生适应大学新生活，坚持带新生出早功。

播音员是党和政府的“喉舌”，他能够认识到党的宣传工作的重要性，明白了作为一名入党积极分子要时刻把党交给的任务放在第一位。在配合系党支部工作的过程中，表现突出。

2、工作上，认真负责有担当

作为系学生会主席，钱栋栋始终以服务同学为宗旨，真正做到为同学服务，为播音系建设尽心尽力，工作中大胆创新，锐意进取，虚心学习，坚持原则。

作为系学生会主席，系记者团的工作是他负责的一项主要内容之一。记者团参与组织了我院的品牌性活动“追寻中国梦”系列采访活动。



李金波：光影耀微尘

李金波是山东传媒职业学院 16 级影视艺术系摄影摄像 2 班的学生，父母因工作原因常年在外，但收入微薄，李金波自幼跟随奶奶长大。入学以来，李金波在老师的帮助下一直努力学习专业知识，不断提高自己的专业水平，练就了过硬的摄影摄像技术。

2016 年 9 月，李金波担任影视艺术系新闻部干事，任摄影摄像一职，在职期间，他踏实做事，参与院系各类活动 100 余场，换届选举后担任新闻部副部长。2017 年 3 月，李金波接手山传影像工作室，担任负责人。曾在电影《午夜杀人之复仇直播》、微电影《血站》担任录音助理。参与大众网新媒体寻访活动《美宿山东》摄像、后期剪辑后，李金波注册济南章丘衫海文化传媒工作室，正式入驻山东传媒职业学院创业学院。工作中，李金波非常注重成员能力的培养，经常带成员分组拍摄，分别为他们讲解课本之外的实用小技巧，关注市场动向，为工作室成员提供岗位实习机会。

对待接手的任务，他认真负责，往往两个人的工作量他一个人花很少时间就可以完成的很好，因此，老师、学长也经常介绍工作机会给他。李金波的摄像职位做的漂亮，但却从没担任过导演，在他看来，一部好作品的诞生，需要有人站在台上，也需要在幕后付出的人，他愿意做那个在摄像机后面默默付出的人，而他所要做的就是多观察、多吃苦、多研究，把自己的工作做得再好一些。事业上小有成就的李金波也没有放弃在学业上的拼搏，2018 年 2 月，李金波报考北京交通大学工程管理专业的自学考试，现在已经注册入学。

影视艺术系新闻部副部长、山传影像工作室负责人、济南市章丘衫海文化传媒工作室的法人代表，有那么多光环的他却从不夸耀自己，而是将山传老师和同学们对他的帮助记在心上，心怀感恩，踏实做事，像一粒微尘一样，知何时明，晓何时暗，一路闪烁，一路向前。

座右铭：

多观察、多吃苦、多研究



刘佳乐：专业领路人

刘佳乐，艺术设计系16级图文信息处理专业的一名普通学生。源于对印刷专业的热爱，“技能第一”是她的终生信仰，“专业领路人”是她的至高荣誉。她从一名普通学生成长为其专业的佼佼者，是绝对的“印刷大师”。在功成之后，她积极带动、帮助学弟学妹，为培养打造新一批技能精湛、能吃苦耐劳的“领路人”做出了重要贡献。

凭借着一股不服输的钻劲儿、韧劲儿，刘佳乐在学习的过程中一次又一次地尝试，逐步拥有了稳固扎实的专业知识，掌握了各种机器的操作要领，并获得山东省省政府励志奖学金。在学院首届文创类创新创业大赛中，刘佳乐和团队废寝忘食，同甘共苦，其创意和方案最终荣获大赛二等奖，并成功入围全国前一百名。

在大学生活里，刘佳乐改变了曾经，用汗水和泪水蜕变今天的自己。过去的都已经过去了，人还是要向前看。小时候经历过的苦难让刘佳乐的意志比常人更加坚强，并在老师的鼓励和支持下攻克了一个又一个的难关。现在，她已经把工作车间当做了她的第二个家，身边不停运转的机器就像一个个的家人，给了她别样的温暖。

在课堂上，她站在讲台上为学弟学妹们传授专业理论知识。在车间里，她手把手地为他们演示设备的规范操作。在人生旅途中，她时刻保持乐观，以活泼开朗、宽以待人的性格感染着身边的每一个人。虽然有过疼痛，但刘佳乐体会到了成长的滋味，学会了释放压力、学会了给予帮助、学会了绽放自信。

“身边的人都在变强，所以怎能停歇。社会和现实在磨平棱角，但希望我们几个不忘所谓理想。”这是刘佳乐最喜爱的一句座右铭。什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，就是从有荆棘的地方开辟出来的。在印刷专业的这条路上，刘佳乐会带着自己的信心和勇气坚持探索下去，不忘理想，不负韶华。



个人事迹

2016.12

“纪念长征胜利 80 周年”演讲比赛

2017 山东省省政府励志奖学金

2017.12

山东传媒职业学院首届文创类创新创业大赛

座右铭：

我想要的人生是与我努力相对等的人生

杨升：橙光耀年华

杨升，家住河北省邯郸市涉县，是新闻传播系17级采编一班的一名学生。父亲患有小儿麻痹症（残疾四级），母亲眼睛盲目（残疾二级），哥哥辍学外出打工。全家仅靠父亲微薄的收入维持生计，家庭生活困难，从小杨升由爷爷抚养长大。尽管怀揣音乐梦想，但承受着家庭重担，杨升并没有走上艺考之路，追梦道路艰辛坎坷。

十岁时在姑父的帮助下，杨升得到了人生中的第一把吉他。在姑父的支持与鼓励下，杨升参加了由宋庆龄基金会组织的邯郸赛区“中华少年”的评选，落选没有让杨升自卑放弃，反而让杨升更加努力。

怀揣热爱，杨升在初中开始翻唱，高中进行原创，在中国原创音乐基地平台上有150万人气。并自学吉他，口琴，手鼓，电子琴等多种乐器与机械舞，锁舞等舞蹈，有着自己独特的舞台风格。

高中荣获“校园好声音”歌手比赛一等奖，高考毕业后自创橙果乐队，带领队员参与各种商业演出，街头卖唱，在县城有着可观的人气，得到的演出费用于补贴家用。经常参与乐队助演，在家乡涉县女娲节，七彩风车节，北方年文化节上奉献了自己的一份力量。

来到大学后多次参加校园活动，杨升标志性的吉他，招牌式的笑容也给大家留下了深刻的印象，积极阳光、乐观向上的性格赢得同学们对他的一致好评。担任文艺委员，积极组织同学参与活动，把贫困生的名额让给别人，他用自己的形象积极温暖着身边的每一个人。

在系学生会文艺部年终获得“优秀干事”称号，在班级综合测评排名第二，杨升用实际行动证明着自己，并始终相信，心怀灿烂，哪怕前方荆棘丛生，梦想也终可到达。

姓名：杨升

系别：新闻传播系

班级：17级新闻采编与制作1班

个人事迹

2015.10

校园“自强之星”

2016.10

“校园好声音”歌手比赛一等奖

2011.3

邯郸“中华少年”称号

座右铭：

心有阳光，人生灿烂

任金宝：心到功自成

来自17级传播与策划班的任金宝，本是自在如风的篮球少年，为了自己的篮球梦想，一直坚持不懈的努力着。他日复一日的进行着体能训练，最终换来了优秀的篮球技艺，在各大赛场上赢得了奖项。他上初中时，有别的学校向他伸出了橄榄枝，却被父亲狠心拒绝。他伤心难过，却不知父亲拒绝的原因是看他每次筋疲力尽的回家，心中那份对儿子的心疼。父亲不舍得儿子如此辛苦，却没想到任金宝对篮球竟痴迷到这种地步。上了高中，任金宝依旧选择了篮球，依旧走了那条艰苦的道路。他的坚持换来了父母的支持，教练的称赞。

只是令人没想到的是，在他高三体测前训练时，意外突然发生了。任金宝的篮球梦也因为这个意外被迫阻断。他消极过、放弃过，但他来到山传、看到山传篮球场里每一个跳跃着的身影后，他开始犹豫了，一个契机终于使他再次拾起篮球，继续着自己的篮球梦想。

新的环境带给了他新的想法，任金宝决定让他的篮球梦不仅止步于篮球场上。他在山传学到了很多，他开始做直播，拥有粉丝，开淘宝店，销量稳定，甚至在新闻传播系的篮球赛上大放光芒，拥有了属于自己的mvp。他说他的篮球梦如今可不仅限于此，他对未来有属于自己的规划，他依旧有很长的路要走。

每个男孩心中都曾有一个篮球梦，幻想过自己跳跃在巨大的舞台上，成为最闪亮的一颗星。长大后，或许因为各种各样的原因，这个篮球梦终究没有实现，呆在角落里被灰尘淹没。可任金宝不同，他对于篮球的热爱超乎所有，也正是因为他的这份热爱，成为他在每次训练后劳累不堪依旧坚持下来的动力，成为他错失心仪学校后依旧坚持打篮球的动力。坚持着一件事情很难，而金宝坚持打篮球已经很多年了，并且仍在坚持着。他热爱着篮球，他的生活各方面也都充斥着篮球，篮球带给他的快乐更是无与伦比的。他向我们证明：努力就会有回报，热爱就会有回应。



获奖情况

2014年
山东省高中篮球联赛乙组第四名

2015年
山东省淄博市中学篮球联赛第三名

2016年
山东省淄博市中学篮球联赛第五名

座右铭：

实力是最好的捷径，努力不会永远被辜负



姓名：徐会波

系别：播音主持系

班级：16 级主持与播音 2 班

个人事迹

2017 国家励志奖学金

2017
山东省大学生科技文化艺术节中华颂经典美文诵读大赛一等奖

2017 2017 山东省读书朗诵大赛大学生组三等奖

座右铭：

天行健，君子以自强不息

徐会波：会搏志高远

徐会波是山东传媒职业学院播音主持系2016级2班的一名学生，是专业小课一组组长，是2016级播音主持系参赛最多、获奖最多的学生，共获得国家级比赛奖项2项，省级比赛奖项4项，市级比赛奖项3项，院级比赛奖项与奖励9项，并多次收到表彰。

在学校里，徐会波乐于助人，善于沟通，在班级里起到“领头羊”的作用，挑起了2016级专业的大梁。作为专业小课组组长，他团结同学，热心帮助同学学习剪辑制作，新媒体运营等技能，并且以身作则，每天清晨，不论严寒酷暑，都按时出早功，是播音主持系早功训练名列前茅的学生。他还多次参加国内、省级、市级各项比赛，为山东传媒职业学院赢得了荣誉。

徐会波始终坚持“理论联系实际”的基本原则，将在学校学到的知识专业知识付诸于实践，曾在大一时于山东省互联网传播集团(大众网)参与实习，在《教职力量》和《大学之道》两个栏目担任实习主播。大二又在喜马拉雅山东站汽车频道担任实习编辑，进行文本撰稿、前期录制和后期剪辑的工作，实习表现良好，得到喜马拉雅频道领导前辈的称赞，并且在毕业后可以前去正式入职。

创新是大学生能力的重要体现，徐会波从专业上努力提高自己的创新能力，制作了微信公众平台《会波很会播》，上线了一档新闻评论类节目“会波的会”，并把这档节目上传到荔枝FM和喜马拉雅FM，在互联网上推广。他还参与录制校园电视台新闻访谈节目《厉害了，我的大学》，将自己的所学知识投入到新媒体的发展中，得到了不错的反响。

徐会波利用在山传学到的专业知识，参与实习，不断积累经验，始终追求上进，主动分担家庭经济困难，缓解父母工作压力。

居之无倦，行之以忠。徐会波用自己的不懈努力，换来了如今的成就，他将梦想与初心付诸于行动，一步一个脚印，不断坚持下去。

孙莉：公益即初心

孙莉，播音主持系16级学前教育一班学生，来自山东省烟台市栖霞市桃村镇西庄村，是一个积极乐观，温暖善良的女孩。

在班里，孙莉一直担任班长职务，学习生活和工作作风都非常严谨，为人坦诚，深受老师和同学们的信任和喜爱，大一学期曾先后获得“优秀学生干部”、“优秀团员”等荣誉称号。在学习上，孙莉认真刻苦，始终保持先进性，有明确的目标。

学习成绩一直名列前茅，每学期的综合测评均稳居全级别第一，多次获得国家励志奖学金，但作为班长，她注重学风，带动班上的同学们一起进步。孙莉在时刻以高标准要求自己的同时，妥善处理好学习和工作两者之间的关系，努力做到全面发展，她通过了幼儿园教师资格证的笔试、在山东省学前教育技能大赛中得到了锻炼，还获得第一届“骅麟杯”校园歌手风采大赛三等奖。

在家庭生活方面，因为从小生活在小乡镇，爸爸妈妈都是普通的老百姓，日子过的清贫，这使她养成了吃苦耐劳、艰苦朴素的良好作风。在暑期和寒假中，她常做兼职，在锻炼自己的生活能力的同时，也缓解了家庭的经济负担。

不仅如此，孙莉还关注如何为身边的人和这个社会奉献出自己的一份力量，她热情地响应并积极地参与各类社会捐助活动中。并与同学共同组织了“自强社”开展过多次志愿者活动，都取得了不错的效果，其中在联合张刚大篷车共同推出的“爱心义卖”活动之后还获得了齐鲁晚报颁发的“齐鲁志愿者公益服务纪念证书”。孙莉对社会的爱心，是以身作则地去影响着他人，在最需要的时候鼓舞着人们的信心，传递着人与人之间的温情。

孙莉于公益，真正是从自身做起，从身边做起，凝聚正能量，传播正能量。她一个瘦弱的姑娘四处奔走募集善良，她内心的坚持带动了这温暖链条上的每一分子，使爱心的传递继续温暖前行。

姓名：孙莉

系别：播音主持系

班级：16级学前教育1班

个人事迹

2017.4 优秀学生干部

2017.1 国家励志奖学金

2017.3 第一届“骅麟杯校园歌手风采大赛三等奖

座右铭：

生活没有捷径

路都是靠自己一步一步走出来的

吴梦达：为梦而前行

吴梦达是16级影视制作系影视照明技术与艺术的一名学生，他从小就钟爱电影与摄影，刚进入高中就参加了学校的微电影社团，在学习摄影的过程中，他秉持着边学边干，边干边学的思想，为学校拍摄了运动会并在校内取得良好反响，因此高中班主任建议他专门学习摄影专业，班主任的鼓励激发了吴梦达对摄影的热情。

年少的他不甘平凡，高一时用几个夜晚规划了今后的人生，随后与好朋友张颖异一起创立了“梦颖传媒工作室”，工作室从开始到现在，已由最初的两个人发展为十余人的规模，并已正式注册和挂牌运营至今。

2014年吴梦达的首部微电影作品《心途》获得山东省中学生电脑作品制作大赛一等奖、同年微电影作品《断层》入围中国传媒大学小白杨奖；2015年他的微电影《柠檬黄色的便利贴》获得北京第二届金柠檬微电影大赛最佳摄影奖；2016年获得北京第三届金柠檬杯微电影大赛最佳导演奖。

与此同时，吴梦达不断丰富自己的实践经验，他曾跟随《舌尖上的中国》摄影师刘鹏飞在北京拍摄某品牌广告纪录片；曾在2017年暑假在广州佛山参与中央电视台纪录片频道纪录片《林氏洪拳》第一二阶段的拍摄并担任航拍摄影师和摄影B组掌机；进入大学后，参加了“最美山东高校摄影大赛”并获得校园文化类摄影奖；作为一个资深的航拍爱好者，吴梦达有着4年航拍飞行经验，并在大一大二连续两次到北京参加“科德杯”无人机大赛。

在校的吴梦达学习成绩优异，综合测评成绩班级前五；在生活中，他则是一个随性洒脱，爱好极限运动的阳光男孩；处事待人上，他一直坚持着真诚的原则，并懂得感恩父母，回馈他人。吴梦达从不会浪费点滴时光，所以他一直在路上来提升个人价值，2018年4月15日，吴梦达奔赴广西担任央视九套纪录片拍摄的航拍摄影师，历时12天；而5月10号，他又从学校赶赴下一个拍摄地点…

姓名：吴梦达

系别：影视制作系

班级：16级影视照明技术与艺术

获奖情况

2017.10

最美山东高校摄影大赛摄影奖

2015.8

北京第二届金柠檬微电影大赛最佳摄影奖

2016.9

北京第三届金柠檬微电影大赛导演奖

座右铭：

在学中干，在干中学，边学边干，边干边学



张云鑫：勤坚韧初心

张云鑫，新闻传播系16级新闻采编与制作二班学生，来自山东省临沂市莒南县壮岗镇下峪子村。开朗乐观、坚韧自信是这个女孩身上独特的品质。

在班里，她担任纪律委员，深受老师与同学们的喜爱。在同学们和老师眼中，张云鑫是一个品学兼优的好孩子、好同学。学习成绩班级第一，综合测评也名列前茅，曾先后获得国家二等、三等助学金。而在社会工作方面也丝毫没有懈怠，着力于促进自己的全面发展。思想品德方面尤为突出，始终秉持社会核心价值观理念，以积极进取、乐观向上的思想态度感染身边的同学，乐于助人，甘于奉献。

在家庭和生活方面，从她记事起母亲便患有严重的精神分裂症，父亲微薄的收入不足以支撑整个家庭，弟弟初中毕业便辍学打工，自己则在初中时就独自外出打工负担上学期间的生活费，利用寒暑假节假日拼命打工多份兼职，送外卖、发传单、做推销员等，无畏辛苦、不辞辛劳。长姐如母，她懂得自己必须承担起责任，在家时，她把家里收拾得干干净净；离家时，她会为爸爸和弟弟做好够吃很长时间的馒头、包子，为了让生活拮据的父亲过得舒服些，张云鑫总会用自己打工挣的钱，为父亲添置衣物，补贴家用；同时她更加珍惜来之不易的大学生活，也认识到了“知识改变命运”这句话的深刻含义，利用闲暇时间，努力学习版式设计、广告等设计类知识，逐渐提高自身技能，使兼职工作从体力劳动向脑力劳动转变，虽然现在的生活费自己已能够解决，但是，她还是希望自己能再多赚些，减轻学费的负担。不仅如此，她还希望弟弟能在将来学到一技之长，找到一份好的工作，能过上稳定的生活。

纵使前路坎坷，但她已做好披荆斩棘的准备。愿她继续散发独一无二的光芒，不惧将来，不畏过往。

姓名：张云鑫

系别：新闻传播系

班级：16级新闻采编与制作2班

获奖情况

2016年 女子3000米第四名

2016年 国家二等助学金

2017年 国家三等助学金

座右铭：

我不去想是否能够成功

既然选择了远方，便只顾风雨兼程



姓名：周璇璇

系别：动画系

班级：17 级动漫 2 班

座右铭：

卡到了爬起来就好

我的生活以及我的大学生活在别人看来可能充满了忙碌 忙碌使我感到充实，它也教会了我很多人生道理，我始终相信，只要坚定信念，一路奋斗，可能每个人所走的路不一样，但终点必须是相同的，那就是成功。当然了前提是这个信念必须是用心的。

周璇璇：“璇”转的小陀螺

璇璇，1998 年出生于山东省枣庄市峄城区底阁镇甘沟周庄，现就读于山东传媒职业学院动画系动漫设计专业。

父亲在家中附近做零工，是家中的唯一收入来源，平均每天七八十块，工作并不顺利。母亲患有先天性心脏病，后几年病重，为缓解母亲病情，花光家中积蓄，欠下繁重的债务。在周璇璇八、九岁那年，母亲医治多年的心脏病无果而终。母亲去世两年后，父亲到亲戚介绍的江苏无锡打工，填补债务漏洞。父亲外出打工后，她和弟弟往往爷爷家。爷爷患有关节炎，并在 10 年发现股骨头坏死，两次做手术治疗。父亲在外打工期间，只有重要事情才会回家，这五六年时间也仅仅回过三、两次而已，时间更是短暂，回来也只是暂住爷爷家。这五六年，他们没有回过自己家。

周璇璇更为担心弟弟，弟弟淘气，她希望弟弟能安静些，能够听爷爷的话，认真完成学业。

为减轻家中负担，初中毕业后开始勤工俭学，从流水线到快餐店，感受到这世间的“冷与暖”。从读中专时，便寄住在姑姑家，就算是上学期期间也会在放学后打工至深夜，寒暑假更是去打打工，赚些零花钱。

读完中专，家中无法再支持她读书，面对上与不上的选择，她选择了先打工赚取学费，这成为她唯一能够继续读书的可能，开学将近，她并没有筹备好足够的学费，她联系我院招生办相关负责人，在负责老师的帮助下，尽管晚交了学费，但最终还是读了大学。学习上，积极学习新时代中国特色社会主义思想，遇到困难请教任课老师、与同学讨论，探寻解决方案，化解难题；生活上，热情开朗、勤俭节约、关心同学，注重情感交流。

“卡倒了再爬起来”是她最喜欢的一句，不放弃努力是她的任务，在现有的基础上争取争取再争取，更是她的职责，遇到困难，卡倒了，拍拍膝盖，爬起来就好，终会到达成功终点。今后她留在济南想靠专业吃饭，赚多点钱，让家人生活的更好些。

董瑶：循善心常在

董瑶，17级数字媒体应用技术1班的学生。平常生活中与人为善，帮助他人不求回报，就如同温暖人间的阳光。她始终用热情感染别人，用爱心关怀他人。她就是这样一个温暖传递者。

学而知其乐，在学习上董瑶态度端正，善于思考，有着良好的学习习惯。专业课有着良好的成绩，综合排名位列班级前百分之二十五。除此之外她还充分利用课余时间，报考了计算机二级、中小学教师资格证等，希望以此不断充实自我。

在思想方面董瑶也努力提升自己。2017年12月向信息工程系团总支递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。不断提自身高思想觉悟，紧跟时代步伐，与时俱进，始终保持着一颗赤子之心。

在身边人遇到困难时，她总是乐于伸出援助之手，从不计较得失。今年3月，董瑶在无意中得知本系16级数字媒体应用技术1班李蒙蒙同学的家庭出现困难，可能要面临休学时，便组织策划了一次“爱心募捐活动”，尽自己的绵薄之力来帮助困难同学及其家庭早日摆脱贫霾。为了办好这次活动，董瑶找到有经验的学长学姐，专门去向他们学习经验，虚心请教，认真做好笔记。终于，经过一周的筹备，活动正式举行。

面对寥寥无几的捐款者以及大家的质疑，董瑶不辞辛苦，辗转于各个社团组织之间进行积极宣传，讲解此次活动的真实性，同样的宣传口号要在不同组织之间说上一遍又一遍。最终在董瑶的努力下，大家积极响应进行募捐，善款终于筹齐。

爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。这样的董瑶令人感动。她的感动并不在于轰轰烈烈、惊天动地，更多的是在于她温暖他人、传递真情的平凡善举里，是在克服困难、不求回报的小事中。

姓名：董瑶

系别：信息工程系

班级：17级数字媒体应用技术1班

个人事迹

2017.09 优秀标兵

2018.01 优秀干事

座右铭：

天道酬勤

一个优秀的青年大学生就好比一棵树，必须以善良为根，正直为干，才能枝繁叶茂，长成参天大树。



姓名：郭香港

系别：影视制作系

班级：16 级广播影视节目制作 6 班

座右铭：

**最怕一生碌碌无为
还说平凡难能可贵**

个人事迹

2016 年 12 月 院新闻中心先进个人

2017 年 6 月 优秀学生

2017 年 12 月 院新闻中心先进个人

2017 年 12 月 院新闻中心优秀干部

郭香港：柴门出公卿

郭香港，影视制作系 16 级广播影视节目制作六班学生，其家庭生活困难，居住条件差，破旧渗水的房屋中，很难找到像样的家用电器，其父常年在外打拼，一家四口仅靠父亲绵薄的收入维持生计，母亲目不识丁，务农的同时还要照顾年迈的奶奶，他为了让家人可以生活的更好，主动挑起重担，在暑假期间找一些兼职，贴补家用，承担责任的责任心使其自立自强的愿望愈加明显，在学习工作中不断锻炼自己的能力，增加社会经验，平时和室友、同学关系和睦，乐于助人，有良好的人际关系。

现担任党委宣传部新闻中心主席，主要负责学院官方公众号、学院官方微博、学院网络电台、学院官方 QQ 的运营推广，曾多次在学院的重大活动中担任摄影、编导、后期等工作，于 2016 ~ 2017 暑假期间借助官方平台参与学院招生工作。2016 年 12 月获院新闻中心优秀个人，2017 年 6 月获优秀学生，12 月获院新闻中心先进个人和院新闻中心优秀干部。

学习成绩优异，始终把学习当做第一任务，从不懈怠，在其专业学习一直名列前茅学业成绩排班级第九名、综合测评成绩排班级第五名，大一期间凭借优异的成绩获得优秀学生的称号，大二期间更是获得了国家励志奖学金。

其个人品质优异，始终牢记自己是一名共青团员，时刻严格要求自己，敢于奋斗、敢于拼搏、不怕吃苦，不断提高自己的思想觉悟，有良好的人生观、价值观和道德观。

郭香港虽然家庭条件困难，但是并没有被生活打倒，反而一直心向阳光，在艰苦的生活中，不断成长，多次走出校门与其他学院沟通交流，并学以致用，在山传的大家庭中不断发光发热，个人品质和学习成绩优异，有较强的实践和工作能力，品学兼优，受到老师同学们的认可，他以“最怕一生碌碌无为，还说平凡难能可贵”为座右铭激励自己，坚持自己不断前进不断努力的初心。



姓名：王亚蕊

系别：影视制作系

班级：17 级广播电视台制作 2 班

座右铭：

志当存高远

我相信，不管再小的星星，都会发出耀眼的光芒。

虽然自己的特殊身体情况在有些时候会有一些困难，但这并不能阻挡我对于自己美好未来的追求，特别是对于影视传媒行业的热爱。在校期间我一直坚持认真学习专业技能，不懂就问的原则，尽自己所能学到更多的知识用以丰富自己的头脑，争取在毕业后进入社会能有一番贡献。

我一直相信上帝在给你关上一扇门的同时也一定会给你打开一扇窗，自己的努力付出也总会得到相应的收获。

王亚蕊：逆风里蕊香来

草芬芳，世间多彩，而对于两岁的小亚蕊来说，在正当享受幸福童年的时候，她小小世界却只有黑白色的医院和消毒水的味道，几经周折才确诊了病情，却又很难治愈，因家庭原因，又耽误了治疗，“幼儿类风湿”她并不知道是什么的一个名词，却像魔咒一样与她纠缠了整个童年和青春。

2017 年，十八岁的亚蕊来到了梦想的院校，虽然常年病痛很容易看出她与别的同学的不同，但也很容易看出她的坚强和乐观，她常说“没有解决不了的困难，也没有度过不了的曲折，既然父母赋予了我生命，我就有义务实现自己的人生价值”。在大一第一学期的期末考试中学业成绩排名在班级中第二，专业课成绩突出，综合测评也非常理想，在思想方面，亚蕊始终保持与党中央高度一致，积极向党组织靠拢，认真学习新时代社会主义思想，积极参加思想政治学习活动，在各项工作中也认真负责，做好领导交办每项的任务。

即便人生艰难，仍会热爱生活。亚蕊对于美好生活的追求，不亚于任何一个正常人，在平常，亚蕊总是难掩自己对影视传媒行业的热爱，话不多的她，说起自己的专业也会滔滔不绝，认真学习专业技能早已成为她的习惯。修炼自己，实现自己的人生价值是她一直的追求。

“梅花香自苦寒来”，也许亚蕊并不是一个被上帝眷顾的孩子，但是她被爱包围着成长，她和大多数孩子是不同的，受着异样的眼光，可是她并没有妄自菲薄，她充满着阳光，充满着爱，甚至比大多数正常人更热爱生活。

生活到底有怎样的精彩，我们不去闯，不去试，永远不会知道。孑然一身，病痛折磨，那又怎样，创造奇迹，生而不凡，也许不是天生强大，但天生要强，在决定傲立世间那一刻，亚蕊便做好了准备，既然有来到这个世界上的资格，她便要活出自己的精彩。



姓名：逯文盛

系别：播音主持系

班级：16 级主持与播音 1 班

座右铭：

每一个成功者都有一个开始

勇于开始

才能找到成功的路

个人事迹

2016-2017 荣获山东传媒职业学院“优秀学生干部”称号

2016-2017 荣获山东传媒职业学院“优秀团员”称号

2017 年 7 月 第五届“夏青杯”朗诵大赛山东赛区优胜选手
被评为“山东省青年文明号”表彰的优秀学生

逯文盛：壁立千仞工

我曾经听过一句话：“不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。”虽然我现在改变不了家庭的现状，但是我通过自己的努力正在让我的父母减轻他们的负担。我相信这就是一个很好的开端，只要我努力就会一点一点的变好，最终达到我的期望。”逯文盛这样说道。

文盛来自农村，家里并不富裕，全家收入依靠种地。每次假期回家他都会去照顾他的爷爷，他的爷爷每次见到我都会告诉他要认真学习，而他也没有辜负爷爷的期望。在这种环境下成长的他，更知道努力的重要性。都说鱼和熊掌不可兼得，他却努力在常人不能兼得的学习和工作中达到平衡和既不耽误，在这背后他付出了成倍的汗水和努力。付出也有了相应的回报，他不仅荣获“优秀团员”和“优秀学生干部”称号，更是被评为“山东省青年文明号”表彰的优秀学生。不仅如此，其朗诵作品《背叛》和《东归英雄》在各个比赛中取得优异成绩。

诸多荣誉称号没有让他感到满足，他在大一暑假选择了齐鲁石化新闻中心实习，实习结束之前他独立完成了一篇新闻，从配画外音到上镜、最后再到剪辑。工作能力出众的他，在学校担任诸多职务。在工作中发挥自身模范表率作用，在准备活动中都是干最重的、最多的工作，因为他觉得只有自己做了，才能让别人做。在一些活动的准备工作一定能见到他的身影，因为每项活动中他总是最忙的那一个。密切联系同学，把耳朵伸到同学鼻子底下去，对一些同学意见集中、要求迫切、反映强烈的问题，及时的反应给领导老师。

无论乌云有几分阴沉，他给大地是一种感慨；无论荆棘有几多稠密，它给目光是一片风景；无论生活有几多泥潭，它给生命是一种考验！“每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。”逯文盛正在成功者的路上…



姓名：吴宜孜

系别：影视制作系

班级：16 级编导 1 班

座右铭：

不疯魔不成活

个人事迹

- 2016 义工证
- 2017 “大学生悦读·阅读大学生”读书知识问答证书
- 2017 大学生网络安全知识竞赛证书
- 2017 上海设计之都申通德高公益创作年展大众组优秀奖
- 2017 大学生网络安全知识竞赛证书
- 2017 第二届全国大学生预防艾滋病知识竞赛优秀奖三张
无偿献血证。

吴宜孜：微风似初竹

吴宜孜，家住山东省日照市东港区涛雒镇丁家官庄，是影视制作系 2016 级影视编导专业一班的学生，共青团员。

生活中，尊老爱幼，乐于助人，喜欢把快乐分享给别人。在高中时曾获得“孝心少年”的称号。家庭情况特殊困难，母亲多年被疾病缠身，不能干重活，父亲身体不好，家中还有一个八岁的弟弟在上学。近几年家中收成不好，家庭面临的压力较大。

在思想道德方面，热爱学校，遵守校规，尊敬师长，团结同学，热爱劳动，遵守公共秩序，对自己严格要求，坚持做一名合格的大学生；学习上态度认真，积极配合老师的教学工作，认真严格的对待每科考试，在考试中取得较好的成绩，获得学院一等奖学金，在本学期中被评为“优秀学生”。平时利用课余时间在学校图书馆看书增长自己的知识。积极参与社会实践，思想开放，创新意识强，三次参与公益献血活动。大一时，加入学校国旗护卫队，刻苦训练，用更高的标准要求自己，积极加入学校的各种组织，参加学校中的各种活动。

专业上，因对摄影的热爱，在学校图书馆中把有关摄影的书籍几乎都看过一遍。母亲支持在专业中的学习，凑钱为其买了一部单反，平时拿出时间在学校用单反拍东西练习自己的技术，经常与小伙伴在学校中拍一些小段子。去年参与了一部网络大电影的拍摄，在大电影中担任生活制片一职，从中学到了很多专业知识，得到了导演与监制的一致认可。

在大二上学期中，参加了不少比赛获得了几项荣誉证书：2017.9.29，获得上海设计之都申通德高公益创作年展大众组优秀奖、2017.9.30，获得 AMAC 职业技能鉴定登记证书（高级摄影师）。

现在，利用课余时间给朋友的工作室介绍群演与特约，帮他们安排戏，做演员经济。最近接手了一部电视剧，帮剧组找群演与特约。



座右铭:

世上无难事

只要肯登攀

不管过去是平淡的，美好的，艰难的还是黑暗的，但过去，始终过去了，不会再回头。就像时间悄然地走，不会回头；但太阳落山了，明天还会再升起。努力学习专业知识不让心灵的旅程孤单，不让未来彷徨。我现在即将步入大二，对一切充满了好奇，总是愿意去挑战去尝试，我相信只要我自己努力，就一定会实现自己的梦想，亲爱的自己，未来的路还很长，一定要努力向上，要用心的去生活，笑对每一天，相信我是最棒的！

尤莹：风雨孝心行

尤莹，家住山东省聊城市阳谷县阿城镇常庄村，是播音主持系学前三班的一名学生。

做家务、干农活这些普通家庭孩子很少做的事情，在尤莹刚懂事起便成了家常便饭。出生在贫寒的农村家庭，懂事的尤莹从不向父母主动索取。然而在高三那一年，即将面临高考的尤莹，一个噩耗却传来，母亲罹患肺癌晚期，得知母亲病情的她，选择休学照顾母亲。在这期间，父亲外出筹款，照顾母亲的责任全部落在了尤莹小小的肩膀上，晚上忍受着家庭变故和学业带来的双重压力，白天却在母亲面前尽量表现出活泼轻松的样子，尽心照顾并不断鼓励母亲。虽然如此，因为母亲的病已是晚期，再加上经济的无力，母亲最终撒手人寰。

母亲的生病去世也给即将面临高考的尤莹极大的挑战，最终尤莹承担了一切，强压丧亲之痛，完成了高考这一巨大挑战。目前，尤莹和父亲、爷爷生活在一起，母亲生病欠下很多债务，尤莹在校学习成绩好，父亲不忍心让她辍学打工，但由于家中还有年迈的爷爷需要照顾，父亲只能在家种地，靠着种地仅有的微薄收入供着尤莹的学费和老人的赡养费。为了补贴家用，尤莹利用业余时间做兼职，同时在德智体美方面保持优异成绩，尤莹说：“我现在最大的心愿就是能尽自己最大的努力让父亲少一点辛苦，让爷爷安享晚年。”

贫寒出孝子，尤莹的孝心受到村民的一致称赞和表扬，她成为全村人的榜样，村委特地发了表扬信和孝子牌匾。在学校，尤莹团结同学，积极帮助有困难的同学，以优异的成绩完成各科学习任务，系统的学习了学校安排的专业知识，班级排名第六，综合测评成绩名列前茅，初步确立了完善的知识框架，为将来的就业奠定了扎实的基础。品德品学兼优的尤莹不管是在家乡还是学校，都受到了人们的一致好评。



姓名：郑龙腾

系别：艺术设计系

班级：16 级图文信息处理

座右铭：

天行健，君子以自强不息

地势坤，君子以厚德载物

临近毕业，即将结束在山传美好的校园生活，步入社会将会迎来诸多新的挑战，也会迎来更多的机遇。

有目标的人生才有方向，有规划的人生才更精彩。同时，学历还要更上一层楼。生活上严格律己宽以待人，勤俭节约不浪费，还要多读书，读好书。

离校后希望能去一家不错的与所学专业对口的公司工作，学以致用。处理好与同事之间的关系，虚心向长辈请教和学习，更好的完善自己。付出不一定有收获，努力了就值得了。

郑龙腾：磨难炼恒心

郑龙腾，家住山东省济宁市任城区红星西路41号，是艺术设计系2016级图文信息处理专业的一名学生，共青团员。

多年前父母离异，由父亲独自抚养，父亲没有正式的工作收入微薄，家庭条件困难。从小父亲教育要自立自强、严以律己、宽以待人、做人要正直，早日成为国家栋梁之才，为国效力。

在生活中尊敬老师、团结同学、勤俭节约、艰苦朴素、严以律己、宽以待人、诚实守信、热心待人、品德端正、崇尚科学，时间观念性强，有良好的生活习惯，不浪费。

学习上成绩一直名列前茅，勤奋刻苦，热爱钻研，注重与同学的交流学习，充分利用课余时间阅读与专业以及人文、社科类相关的书籍、报刊、杂志来拓展自己的知识面，不断提高自我的综合素质。无迟到、零旷课，积极参加院、系所组织的各项活动。

在学校，每天早起在同学还未到上课机房时将四间机房门打开，并把电源打开然后去上课。等同学们上完课离开机房后，再去检查机房机器、电源、窗户是否关好，在将机房门锁好。在同学遇到网络问题时会第一时间与同学取得联系，想办法为同学排忧解难。认认真真做好每一份工作，办好老师交代的每一件事，服务好每一位同学。因明白父亲的不容易和生活的艰辛，所以利用课余时间在学院教务处和校园网络运营管理公司做兼职，赚取一定的生活费，减轻家里的负担。自入校以来，作为一名团员在各方面表现突出，政治上具有坚定正确的政治方向，坚持党的基本路线、基本纲领。严格要求自我，思想进步，积极要求入党。

因生活的艰辛从小就懂得花钱容易赚钱难的道理，所以在生活中勤俭朴素，不乱花一分钱，不与别人攀比。从勤工助学的工作中，再次体会到生活的艰辛，磨练出了艰苦奋斗的品质，强化了自身自立自强意识。这种责任的担当和自立自强意识的强化是在勤工俭学中最大的收获。



姓名：苏倩倩

系别：动画系

班级：16 级动画 1 班

座右铭：

不傲才以骄人

不以宠而作威

个人事迹

- | | |
|-----------|-------------------|
| 2016-2017 | 第七届全民健身运动会定向运动二等奖 |
| 2016-2017 | 国家励志奖学金 |
| 2016-2017 | 优秀团员 |

苏倩倩：傲梅凌霜雪

倩倩，山东传媒职业学院动画系 16 级动画一班的一名学生。苏 来自于山东菏泽曹县里一个小乡村中，家里有五口人。母亲因为幼时的一场火灾，失去了一支腿，从此成为一名残疾人，而她的父亲也已是花甲之年，家里大小债务不断，这个困苦家庭的重担全部都压在这位父亲身上。都说穷人家的孩子早当家，苏倩倩身为家里的长女，自然是早早明白了这个道理。她主动承担起了照顾母亲与弟弟妹妹的重担，在家庭中扮演着一个极其重要的角色。每天的饭菜、地里的农活、弟弟妹妹的辅导与接送，让尚且年幼的她充当了弟弟妹妹心中的巨人。

家庭的重担没有压倒她，在别人都充分享受放松惬意的假期时，她为凑齐自己的学费，甚至不惜离家千里，只身一人远赴上海工作，日夜奔波在工厂车间之中，在开学前夕才挣够生活费与学费回到校园。而在学校中同样找兼职做，丰富自己的生活阅历，减轻家庭负担。

在社会实践中，她详细了解当代大学生就业状况以及亲身体验社会生活，拓宽自我的视野，为将来踏入社会积累经验。透过实践活动，她努力抓住每一个锻炼自我的机会，不断提高自我解决分析问题的潜力。

越努力越幸运。大学生活中的她认真学习，严格遵守学院的各项规章制度，思想上始终保持积极向上的心态，以优异的成绩名列前茅，积极进取，刻苦努力，上课认真听讲，积极配合老师，第一学期和第二学期分别获得了国家助学金和国家励志奖学金。日常生活中，作为入党积极分子的她，时刻注意自己的言行举止，严格用党员的标准来要求自己。在换届竞选中，通过自身优异的工作能力成为了系学生会体育部部长，在校期间共参加了两次学院的运动会，在加入学生会期间认真负责，获得了“优秀学生干部”荣誉，参加了“山东省第七届全民健身运动会定向运动”得了二等奖。

苏倩倩就像凛冽寒冬里的一枝梅花，历经霜雪，于严寒中最美的绽放，散发只属于自己的清香。



姓名：杨成浩

系别：信息工程系

班级：17 级数字媒体应用技术 2 班

座右铭：

任何的限制

都是从自己的内心开始的

个人事迹

2018

“国防教育办公室规划部优秀干事”

杨成浩：昧闻奉献心

杨成浩，17 级信息工程系数媒 2 班的一名学生，平常生活中严格要求自己做一个遵纪守法品学兼优的优秀大学生。

大学期间他在班级中担任副班长职位，每次都能及时发现班级内的存在问题，了解同学们的意见并与其他班委召开班委会为同学们解决困难。学习成绩名列前茅的他有着一颗积极向上的心，他的带头作用为班级形成了一个良好的学习氛围。在班级内他积极和同学交流沟通，与班内同学融洽相处，他为班级团结贡献出自己的一份力量，有强烈集体荣誉感和工作责任心的他成为了班级的顶梁柱。

他在任何时候都勤勤恳恳，闲暇之时帮助老师和同学做一些例如擦黑板、扫地、和准备教辅工具等小事。他的热心赢得了身边同学的好评，变为了老师的得力助手，成为了每个人要去学习的榜样。

无偿献血是拯救他人生命，志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业，救死扶伤的崇高行为。献血是爱心奉献的体现，其价值是无法用金钱来衡量的，无偿献血是终身的荣誉，无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。

杨成浩亦是一个有爱心的人，积极参加配合山东省血液中心山东传媒职业学院献血点“无偿献血活动”，嘱咐志愿者献血后的注意事项避免了因缺少常识性知识造成身体不适。信息工程系团总支举办的爱心募捐活动中也有他的积极配合身影，他的宣传、记录、打扫场地卫生让募捐活动流程格外顺畅。

高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展的越快，对社会就越有益。人的思想境界高一分无私奉献的精神就会登上一个新街梯。”而他一个默默付出的人，只为让自己身边的人有一个更好的学习生活环境。他的坚持和无私便是值得我们每个人去学习的闪光点。



座右铭：

**年轻是我们唯一拥有权利
去编织梦想的时光！**

我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取在争取更是我的职责”。自从入校以来一直未松懈，有科学的生涯规划、有明确的目标。但是就是在这种情况下，我认为自己的空闲时间还是比较多！浪费时间就等于浪费生命，但是没有一种方向的指引我前进。在17年十一月份之前，我在课余时间发过传单、做过服务员、促销员，但这些都不是我想做的事。我只想做属于自己的事。

高少秋：志坚终济事

高少秋，动画系17级影视多媒体制作一班的一名普通学生，来自山东省章丘市官庄镇上白秋村。在同学眼中的他一直是一个有目标，有上进心且能持之以恒的人。同其他人一样，到大学后，他一直渴望做一些自己力所能及的事情来充实自己的课余时间，增加自己的工作经历与知识阅历。

在学习中，他自入校以来一直未松懈，具有科学的生涯规划和有明确的目标。爱学习的他，每天雷打不动的早上早起跑步背英语，掌握一门自己喜欢的沟通语言，为将来的生活提供最大的帮助。在生活里的他，平凡而不甘于平庸。作为一名有目标有理想的大学生，他在按时认真完成学业的同时，兼顾家庭经济条件与自身理想，在考虑创业可行性之后，在他的带领下创办了“一元速递”。创业之路难，但他从不曾放弃，日夜奔波累，但他乐在其中，生活不容易，他且行且珍惜。

为找到与自己适合的工作，他先后尝试过发传单、做推广、服务员、推销员，但这些都不是他想做的。一次偶然的机会，他接触到了一场大学生创业成功的讲座，讲座给了他极大的创业启发。在认真思考了创业的行性后，他找到志同道合的小伙伴创办了“一元速递”，开始自己的创业之路。

万事开头难。刚刚开始的创业之路面临着巨大的困难，没有推广页面与客户资源，为此，高少秋和他的创业伙伴绞尽脑汁。创业前期，团队的每位成员都干劲十足，哪怕每天累得脚都肿了，也从不曾喊苦喊累，一直规划着自己的未来。但有时候现实是残酷的，由于创业前期的艰难与后期目标的迷茫，现在只剩下高少秋自己支撑着整个团队。

创业路上偶尔会有心酸，但更多的日常被温暖填满，每一次的速递都是一场未知的旅程。高少秋曾坦言说，他遇到的人都是那么的善解人意，每一个让他速递的同学都对他温柔相待，为此他感到幸运。

此时的他还在为自己团队的推广而东奔西走，日日忙碌。高少秋，这个有想法与目标的少年，终将用青春的脊梁撑起一个团队的重担，他光芒的绽放，指日可待。



姓名：焦延昂

系别：信息工程系

班级：16 级软件技术 2 班

座右铭：

路是自己选的

即使跌倒受伤

也要学着坚强

负重前行

个人事迹

2016.9 中国大学生篮球联赛（山东）二等奖

2017.12 中国大学生篮球联赛（山东）优秀运动员

2017.12 国家励志奖学金

焦延昂：笃行而勤学

自于信息工程系软件二班焦延昂，经常用“当自己感觉到来累了，就是离目标近了一步”来鼓励自己。他时常对自己说：“路是自己选的，即使跌倒受伤，也要学着坚强，负重前行。”砥砺自己变得更加优秀。

他出生于一个普通务农家庭，父亲因长期在艰苦的条件下高强度工作得了严重的腰间盘突出，丧失劳动能力卧床不起，母亲一天两份兼职工作来维持家庭的基本生活，每当想到母亲的劳累、父亲的病痛、生活条件的艰苦总会不由的心痛，逼迫自己更加努力。他在家庭条件的影响下他只能放弃自己热爱追求的篮球去选择更好就业的软件技术专业，毕业后更好的工作挣钱赡养父母以尽孝道。母亲经常对他说“严格遵守学校规章制度、努力刻苦学习”这让他养成了积极向上、努力奋斗的良好品质。

原本是体育生的他要追上理科生的节奏十分困难，但他用他的勤奋做到了成绩名列前茅。一分耕耘一分收获，一年后他在班内专业成绩排名第八，综合成绩班内第三，取得2016—2017年“国家励志奖学金”，懂得利用时间的他考取了《国家计算机二级证》和《教师资格证》。

焦延昂积极的发挥出自己的体育特长，利用高中篮球知识帮助山东传媒职业学院闯入中国大学生篮球赛CUBA（山东赛区）决赛圈，获得团体二等奖，创下了学院在篮球方向的历史性的最好成绩，并获得了山东体育协会颁发的“优秀运动员”称号，在章丘大学协会举办的第二届朱家峪“驻章高校篮球联赛”中，取得第二名的好成绩，改变了大家对传媒学院体育发展的认识，利用自己专业所学的知识，在学校组织开展“义修电脑活动”，参与了在泰安举行的“环泰国际马拉松”、“泰安国际登山节”向导等志愿活动。

焦延昂，取得成绩不会骄傲，面对困难不会退缩，强大的心里素质奠定了他迈向成功的道路。

感动山传

2018



山东传媒职业学院
SHANDONG COMMUNICATION & MEDIA COLLEGE