附件1

**山东省《健康.阳光》美丽山东“游”起来**

**万人游泳系列赛（德州站）**

**暨首届“德药制药杯”京津冀鲁2023年**

**“7.16全民游泳健身周”公开水域游泳比赛**

**竞 赛 规 程**

主办单位：山东省体育局

主管单位：山东省游泳运动管理中心、山东省游泳运动协会

主办执行单位：庆云县人民政府、德州市广播电视台

承办单位：德州市游泳协会、德州广视传媒集团有限公司

协办单位：山东鑫佳日化有限公司、庆云县游泳协会

赞助单位：德州德药制药有限公司、山东鑫佳日化有限公司、

山东小海豚游泳健身有限公司、德州小海豚体适 能体育健身有限公司、山东宫礼食品科技有限公司、山东金硕管理运营有限公司、洋河股份德州分公司庆云市场、山东世纪华望食品有限公司

一、时间和地点

2023年8月27日（星期日）上午8：30分在山东省德

州市庆云县北海公园举行。

二、项目设置

（一）比赛项目：共4项

男子1000米：A组36—53岁（1987年至1970年）、B组54—70岁（1969年至1953年）；

女子1000米：C组36—53岁（1987年至1970年）、D组54—70岁（1969年至1953年）。

（二）畅游项目：男女不限300米，18岁—70岁（2005年至1953年）。

三、参加单位

相关游泳协会、游泳俱乐部

四、参加办法

（一）组委会统一办理个人意外伤害保险，自交保险费

每人25元，由领队统一在报名截止时缴纳，否则视为放弃；

（二）报到时，向大会交验参赛者二代身份证、递交由本人签字的《自愿参赛责任书》；

（三）参赛运动员身体状况要求：不宜参加比赛情况（先天性心脏病、风湿性心脏病、心血管和脑血管疾病、严重心率不齐及其他不适合本项运动者）请勿报名；

（四）本次赛事活动不收报名费，限报400人。

五、竞赛办法

（一）采用中国游泳协会下发的各有关竞赛规定；

（二）各年龄组进行一次性决赛，按成绩录取名次；

（三）检录时，本人提交第二代身份证原件；

（四）出发时，参赛运动员统一佩戴组委会发放的泳帽，自备安全浮球（跟屁虫），否则不准参赛；

（五）凡冒名顶替和弄虚作假者，取消本人比赛成绩及该队团体成绩。

六、录取名次及奖励

（一）团体总分录取前8名，颁发奖金。

第一名2000元、第二名1500元、第三名1000元、第四名800元、第五名600元、第六名至第8名500元

（二）计分办法

1、各年龄组各单项前8名按10、9、8、7、6、5、4、3积分，九名以后均积1分，畅游每人积1分；

2、团体按各年龄组得分总和计算，如得分相同，按单项第一名多者列前，以此类推；

3、各年龄组录取前8名。

（三）颁发奖金及奖品

第一名400元加天之蓝酒一瓶和一套范儿哥状元鸭

第二名300元加天之蓝酒一瓶和一套范儿哥麻辣鸭

第三名200元加天之蓝酒一瓶和一套范儿哥麻辣鸭

第四名100元加海之蓝酒一瓶和一个麻辣鸭

第五名100元加海之蓝酒一瓶和一个麻辣鸭

第六名100元加海之蓝酒一瓶和一个麻辣鸭

第七名100元加海之蓝酒一瓶和一个麻辣鸭

第八名100元加海之蓝酒一瓶和一个麻辣鸭

4、优秀组织集体奖5个（20人以上）奖励现金400元以及奖牌；

5、积极参与集体奖5个（10人以上）奖励现金200元以及奖牌；

6、凡是报名参加下水畅游活动者均可获得价值二百元纪念品大礼包一份。

七、报名和报到

（一）各代表队报名不得超过50人；

（二）每人只能报选一项（竞赛或畅游）；

（三）只接受团体报名；

（四）请各代表队按规定格式填写报名表（见附件），于8月15日前发送到指定邮箱（li\_jing0219@163.com），逾期不予安排比赛；

（五）请各参赛队于8月26日到庆云县文化中心报到，领队按实际参赛人数领取纪念品，下午4：30分开领队会。

（六）咨询电话：13905342124芦红艳，报名联系人：德州市联系人：13869234822郑女士、外地联系人：18553480503李女士、庆云县联系人17502368888 于干。

八、德州市游泳协会选派裁判。

九、本规程解释权归德州市游泳协会，未尽事宜，另行通知。